

Deseo, pasión y espiritualidad

La unidad del ser

Daniel

Editorial: Presencia

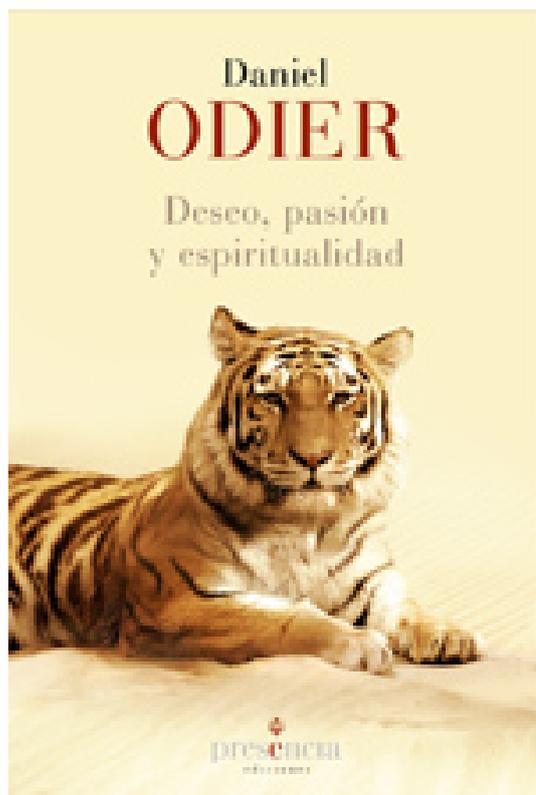
ISBN: 9788493883003

Páginas: 176

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



SINOPSIS

El tantra shivaísta cachemir es una tradición milenaria que llega hasta la actualidad, con unas enseñanzas tan profundas como sencillas. Es una invitación a sumergirnos por completo en la vida, con conciencia en todos los aspectos del ser humano, incluidos los deseos, las pasiones y las emociones.

Daniel Odier propone prácticas concretas que podemos realizar en nuestra vida cotidiana, como llevar nuestra atención al cuerpo, la respiración y los sentidos. Dejar que emerja el formidable impulso vital que todos tenemos y experimentar nuestra unidad con la totalidad, un estado de espontaneidad y armonía.

«¡Adhiérete profundamente a la realidad, con el corazón de tu ser! ¡No hay nada más que buscar!» LALIT? DEV?

DANIEL ODIER

Maestro de la vía tántrica cachemir de la escuela spanda, recibió las enseñanzas de su maestra Lalit? Dev?, quien a su vez las recibió de una cadena de maestro a discípulo ininterrumpida durante miles de años. También es maestro de chan del linaje Xu Yun. Ahora Odier enseña este arte de vivir en todo el mundo a través de sus libros y seminarios.