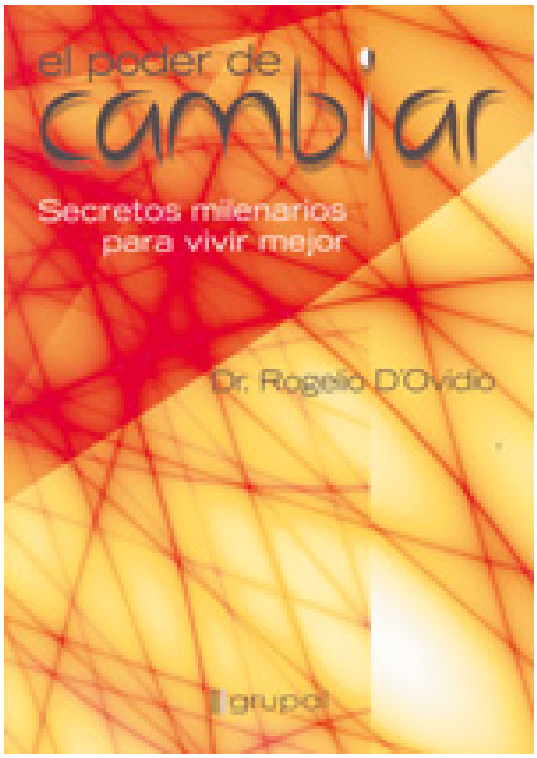

El poder de cambiar

Secretos milenarios para vivir mejor

D´Ovidio, Rogelio, Dr.

Editorial: Grupal
ISBN: 9789871201099
Páginas: 208
Dimensiones: 15 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 10,00 €

SINOPSIS

A lo largo de sus 20 años de práctica como médico holístico, el Dr. Rogelio D´Ovidio fue encontrando que los sufrimientos de sus pacientes se repetían una y otra vez. Ellos decían cosas como: ... "¡otra vez me engañaron de la misma manera!"... "¡volví a engordar!"... "¡siempre me enamoro de hombres maltratadores!"...
Buscando una respuesta para estas situaciones descubrió en la cultura oriental ciertos conocimientos que, correctamente aplicados, eliminan de raíz los hábitos mentales que nos esclavizan y nos hacen sufrir. Uniendo estas herramientas con propuestas de psicoterapia, espiritualidad práctica y ciencia mental, se estructuró este libro, indispensable para todos los que buscan transformar su vida y lograr un verdadero bienestar. *El poder de cambiar* no propone recetas mágicas ni caminos milagrosos, sino un trabajo de reflexión personal y de cambio, a través de un profundo trabajo interno.

Este libro nos transmite el conocimiento oriental para curar esos males de raíz basándonos en la práctica sostenida y paciente de técnicas milenarias combinadas con técnicas occidentales de psicoterapia.
El poder de cambiar es el segundo libro de una saga que tiene como objetivo divulgar el conocimiento profundo de ser humano, integrado por los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual. Actualmente, se encuentra escribiendo ...