



## Practicando el poder del ahora

Enseñanzas, meditaciones y ejercicios esenciales extraídos de EL PODER DEL AHORA

---

Autor: Tolle, Eckhart

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484452744

Páginas: 156

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

---

PVP: 9,00 €

---

### REIMPRESIÓN

Una cuidadosa selección de extractos de *El poder del Ahora*, que nos proporciona directamente sus claves y ejercicios.

Un formato accesible, para leerlo a diario, lentamente, al azar, y lograr descubrir el poder y la habilidad de transformar y elevar no sólo tu existencia, sino también tu propio mundo. «*Todo lo que realmente necesitas hacer es aceptar este momento. Entonces podrás sentirte cómodo en el aquí y ahora, y a gusto contigo mismo!*» **Nueva edición en rústica**

En muy poco tiempo, *El poder del ahora* ha demostrado ser uno de los grandes libros espirituales de los últimos tiempos. Contiene un poder que va más allá de las palabras y puede conducirnos a un lugar mucho más sereno allende nuestros pensamientos, un lugar donde desaparecen los problemas mentales que nosotros mismos hemos creado y donde descubrimos lo que significa realmente crear una vida liberada. En palabras de Eckhart Tolle:

**Hablo de una transformación profunda de la conciencia humana -no como una distante posibilidad futura, sino como algo que es posible realizar inmediatamente- sin importar quién seas o dónde estés. Trato de enseñarte a liberarte de la esclavitud de la mente, a entrar en el estado de conciencia iluminada y a mantenerlo en la ...**