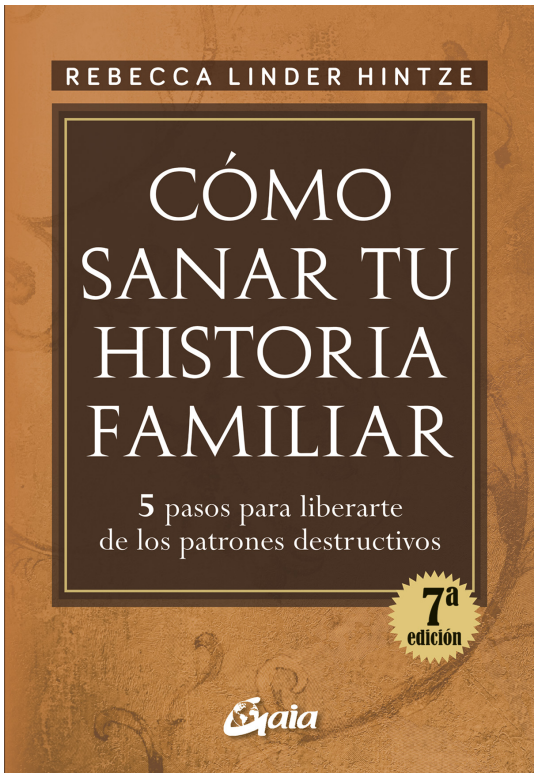

Cómo sanar tu historia familiar

5 pasos para liberarte de los patrones destructivos

Linder Hintze, Rebecca

Editorial: Gaia Ediciones
ISBN: 9788484452607
Páginas: 183
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 10,00 €
Coleccion: Psicoemoción

SINOPSIS

¿Te has preguntado alguna vez por qué algunas familias se ven envueltas en problemas que impiden la felicidad de sus matrimonios?
¿O por qué algunas familias experimentan relaciones muy difíciles?
En este fascinante libro, Rebecca Linder Hintze comunica una clave, a veces pasada por alto, del rompecabezas de las dinámicas familiares y nos enseña a romper de forma poderosa y eficaz con los patrones destructivos que se repiten una y otra vez en todo tipo de familias. Según avances en su lectura aprenderás a reconocer los paradigmas familiares que te puedan estar impidiendo crecer como persona. Todas las familias poseen estos sistemas, pero si no comprendes y sanas estos bloqueos inherentes podrás encontrar problemas para amar a los demás, para avanzar y conseguir lo que realmente deseas de la vida. Si anhelas sanar tu disfunción familiar o, simplemente, vivir más armoniosamente, Cómo sanar tu historia familiar te brindará una inestimable ayuda.

La lectura y aplicación de esta obra te ayudará a transformarte y, como consecuencia, tu familia y tus relaciones también cambiarán. Para ello te propone un proceso de cinco pasos:

1. Saber qué es lo que tienes que cambiar, identificando las tradiciones y creencias familiares que puedan estar influyendo en tus ...