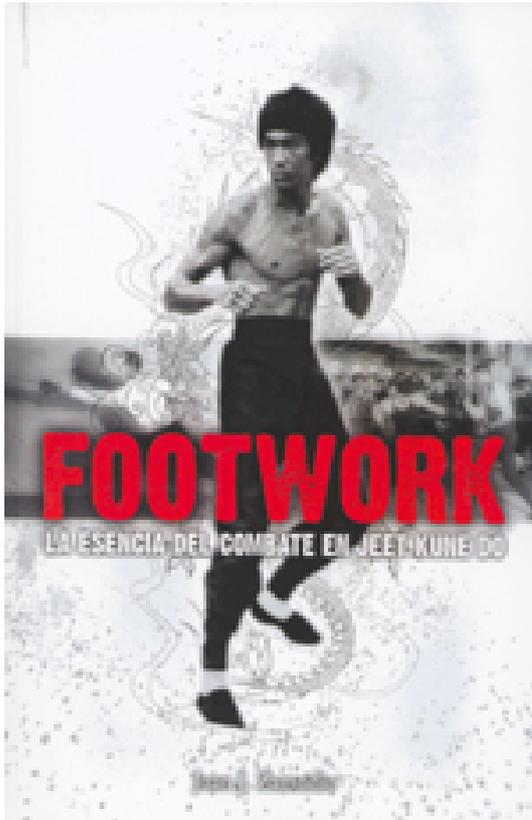


Footwork

La esencia del combate en jeet kune do
Zamudio, Juan José

Editorial: Alas
ISBN: 9788420304601
Páginas: 157
Dimensiones: 13,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 16,00 €



SINOPSIS

Son casi tres décadas la que ha dedicado Juan Zamudio a las artes marciales y en especial al **Jeet Kune Do**.

Después de su debut en TV en el famoso programa Cuarto Milenio y de ser entrevistado para un programa radiofónico en la COPE, así como escribir para la conocida revista de Artes Marciales 'El Budoka', se atreve con éste su segundo libro.

Al material que tienes en tus manos, más que un libro yo lo llamaría un manual, una guía de la parte del JKD de la que más se habla, los **desplazamientos**, pero de la que quizás también se desconoce mucho.

Un material del arte de **Bruce Lee** del cual se dice que es la esencia del JKD, pero que hasta ahora nadie se ha atrevido a escribir o mostrar de una manera específica, ya que tal vez no se le da la importancia o valor que merece.

Te invito a sumergirte en esta obra que desvela el verdadero trabajo del artista marcial más importante y famoso de los últimos tiempos, Bruce Lee.

Una guía excepcional en el entreno de los desplazamientos: tipología, técnicas, desplazamientos con golpes y patadas, además de una gran cantidad de ejercicios suplementarios que te ayudarán a desarrollar ...