

TERAPIA CRANEOSACRAL

QUÉ ES, CÓMO FUNCIONA

Ash, Don; Cohen, Don; Grossinger, Richard;
Upledger, John E.

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484452836

Páginas: 126

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €

Colección: Salud natural



SINOPSIS

«¿Por qué debería sorprendernos que podamos recurrir a la sabiduría interna del propio cuerpo para facilitar una respuesta positiva mediante el uso de las manos y el deseo innato de ayudar? En mi opinión, así es como debe ser la salud: una colaboración natural entre dos seres humanos diferentes a muchos niveles, y todo ello para permitir que el cuerpo pueda hacer lo que nació para hacer y lo que mejor hace.» JOHN E. UPLEDGER

En capítulos breves, escritos por terapeutas muy conocidos y expertos en este campo, *Terapia craneosacral: qué es y cómo funciona*, proporciona una amplia introducción a la terapia craneosacral, una forma de medicina alternativa que combina sutilmente elementos de cirugía no invasora con actividad celular y transferencia psicosomática. Los autores que han contribuido a esta obra son el pionero John E. Upledger junto a Richard Grossinger (Planet Medicine), Don Ash (Lessons from the Sessions) y Don Cohen (An Introduction to Craniosacral Therapy). Estas selecciones presentan diversos aspectos de la TCS: qué es y cómo sana, su relación con la osteopatía craneal y otras terapias, y lo que ocurre durante la sesión terapéutica.

«Llevo mucho tiempo buscando una introducción a la terapia craneosacral para quienes no ...