

Judo Kyohan

Oshima, Eisuke; Yokoyama, Sakujiro

Editorial: Budo internacional

ISBN: 9788492484461

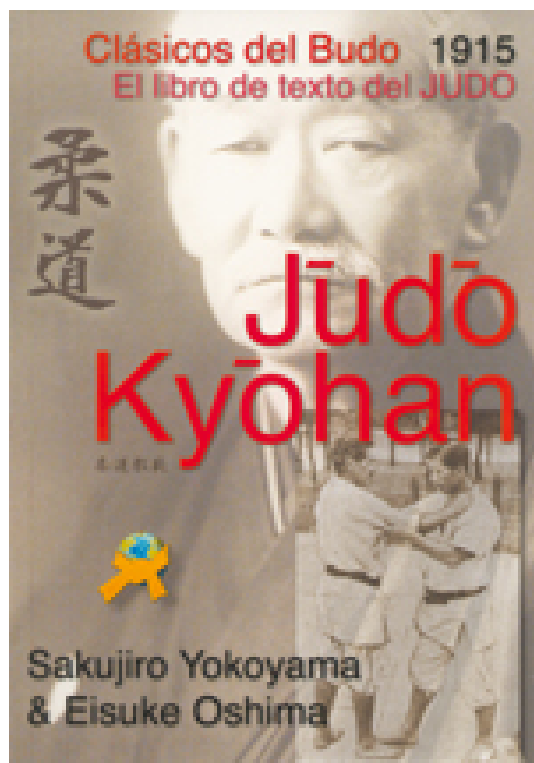
Páginas: 240

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,99 €

Coleccion: Cinturón negro



SINOPSIS

«El número de personas que practican Judo ha aumentado considerablemente en los últimos tiempos, pero en proporción hay muy pocos profesores.

Hay algunas personas que, aunque desearían seguir practicando el Arte, dejan la idea simplemente porque no pueden encontrar al profesor adecuado. Incluso aquellos que tienen la suerte de conseguir uno no pueden recibir las clases como querrían, porque hay demasiados alumnos.

Dadas las circunstancias, es muy probable que el Judo se esté practicando con principios equivocados y métodos incorrectos. Y eso es una verdadera lástima.

Este libro ha sido escrito con el objetivo de compensar esa deficiencia al menos parcialmente y de ofrecer ayuda a los alumnos.

Hemos intentado analizar los rasgos generales del Judo de manera escueta y accesible, evitando las complicaciones que podrían traer las descripciones y teorías científicas.

No es necesario un conocimiento profundo de la materia para entender este libro; cualquier persona con estudios primarios podrá comprenderlo.

Muchas de las técnicas que se tratan se han explicado con la máxima atención, de modo que el lector pueda ver con facilidad qué técnicas tiene que aplicar cuando su adversario está en una determinada posición.

Algunas de las imágenes que aparecen en él son reproducciones de las que fueron tomadas por ...