Atemi giho

Técnicas de golpeo en el Jujutsu tradicional japonés

Teixidó, Xavier

Editorial: Alas
ISBN: 9788420304656
Páginas: 132
Dimensiones: 14 x 16,5 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 12,50 €
Coleccion: Nihon Jujutsu

SINOPSIS

Atemi Giho (método de golpeo), es el primero de los 5 volúmenes dedicados a la historia y técnica de las escuelas de Nihon Jujutsu.
En este primer texto, el autor nos adentra en los orígenes históricos de estas técnicas en Japón, los detalles de cada escuela, las formas de entrenamiento y series prácticas que muestran su uso en el arte flexible jajponés.