

## Atemi giho

Técnicas de golpeo en el Jujutsu tradicional japonés

Teixidó, Xavier

Editorial: Alas

ISBN: 9788420304656

Páginas: 132

Dimensiones: 14 x 16,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,50 €

Coleccion: Nihon Jujutsu



### SINOPSIS

Atemi Giho (método de golpeo), es el primero de los 5 volúmenes dedicados a la historia y técnica de las escuelas de Nihon Jujutsu.

En este primer texto, el autor nos adentra en los orígenes históricos de estas técnicas en Japón, los detalles de cada escuela, las formas de entrenamiento y series prácticas que muestran su uso en el arte flexible japonés.