

Cuatro tesoros de la salud ajo, limón, cebolla y zanahoria

Los alimentos-medicina que rejuvenecen
gracias a su poder antioxidante

Ortemberg, Adriana

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475561004

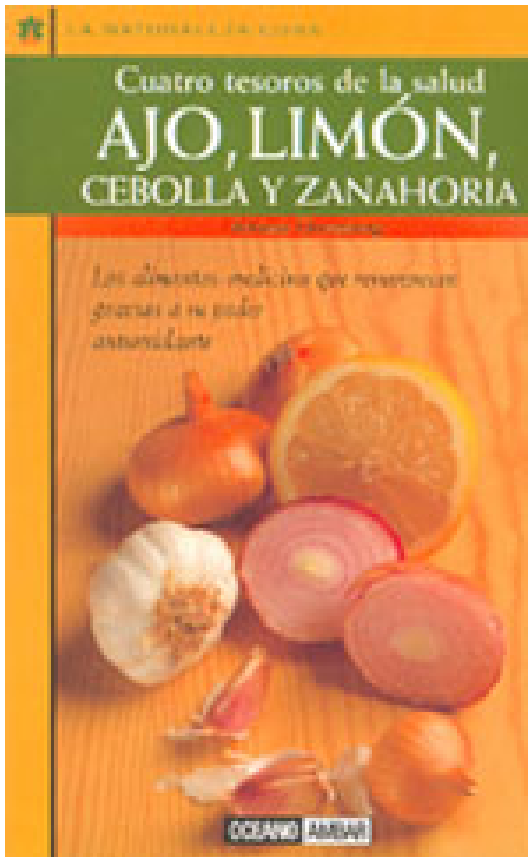
Páginas: 128

Dimensiones: 12 x 19 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 6,15 €

Coleccion: Salud y vida natural



SINOPSIS

Conozca las propiedades de estos alimentos curativos básicos que equilibran el organismo y favorecen la salud. Este libro contiene, junto a los últimos avances de la dietética y medicina natural, las aportaciones comprobadas del naturismo clásico.