

## Mudras, espiritualidad en las manos

Morales, Alberto

Editorial: YUG

ISBN: 9789686733334

Páginas: 127

Dimensiones: 15 x 22,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Esoterismo y realidad



### SINOPSIS

Las manos son símbolo de humanidad. La expresión con ellas es la marca personal del hombre, que las usa para construir y transformar el mundo y conocerse a sí y a sus semejantes.

El hombre se inserta en el mundo con gestos manuales que tienen funciones sociales y religiosas. Las manos son su instrumento más útil no sólo para vivir en el mundo material sino para manifestar su ser más íntimo y conocer el mundo del Espíritu.

En este contexto los ademanes rituales juegan un papel muy valioso, y de éstos los más elaborados en la historia de la religiosidad son los hindúes y budistas llamados mudras. Como un lenguaje sagrado se utilizan extensamente en el ritual, en la danza, el drama y la meditación. Esta obra nos da una imagen muy completa de los mudras como parte el contacto del hombre con la realidad trascendental.

Como llave para controlar fuerzas cósmicas, los mudras ayudan a armonizar cuerpo y mente con la energía universal; de esta forma, constituyen también un grandioso medio de equilibrio emocional y promoción de la salud.

Cada mudra es expresión del ritmo cósmico, un principio activo que impulsa el despertar de nuestras potencialidades espirituales.

Los mudras son un sello, una huella ...