

## Algas, las verduras del mar

Los nutritivos tesoros marinos para la salud y el paladar

Bradford, Montse

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475560755

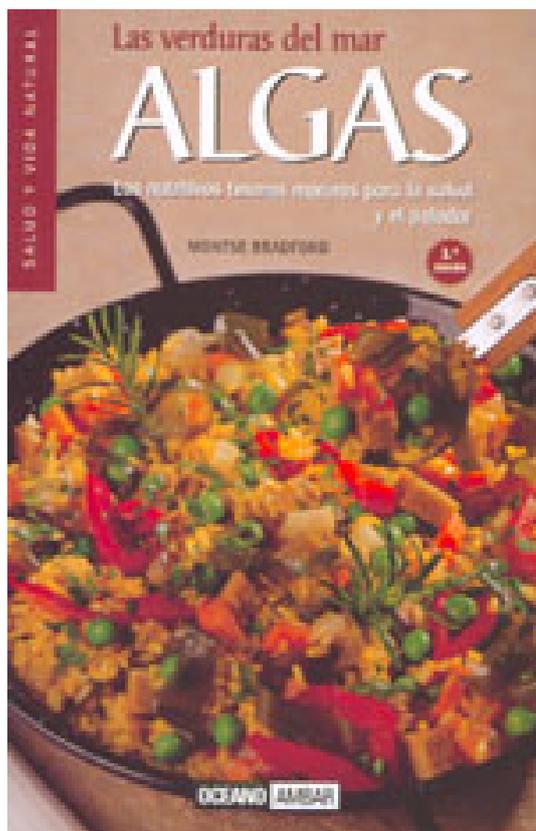
Páginas: 192

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,30 €

Coleccion: Salud y vida natural



### SINOPSIS

Las ALGAS, por sus cualidades y sus amplias propiedades terapéuticas, van a ser un alimento fundamental en la alimentación del futuro y son apreciadas en Oriente desde hace más de dos mil años. Los japoneses saben que las algas influyen decisivamente en la extraordinaria longevidad y buena salud allí en donde más las cosumen.