

## Bebés bio

Ecoguía de educación (DE 0 A 3 Años)

Gillman, Claire

Editorial: Océano-Ambar

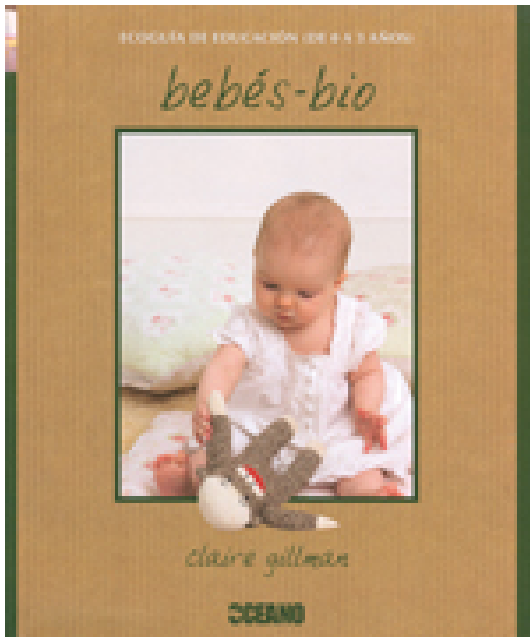
ISBN: 9788475566672

Páginas: 160

Dimensiones: 20 x 24 cm

Encuadernación: Tapa dura con sobrecubierta

PVP.: 19,90 €



### SINOPSIS

Si vas a tener o tienes un bebé, esta guía te ayudará a criarlo de forma natural, en armonía con las etapas de su crecimiento, y con un profundo respeto por el medio ambiente.

Claire Gillman no sólo nos propone un estilo de educación sano y natural, que protegerá a tu hijo de los contaminantes externos, sino que también te ayudará a reforzar tus lazos afectivos con él y a entender lo que necesita para ser feliz y crecer sano.

Los primeros alimentos, las terapias naturales, los masajes para bebé, la educación natural, la ropita ecológica o una habitación sostenible son algunos de los temas tratados. La autora, gran defensora de la educación natural, incluye también numerosos consejos, curiosidades y datos de interés general.

La periodista **Claire Gillman** está especializada en temas de salud y de *parenting*. Sus artículos en torno a estas materias aparecen de forma habitual en la prensa británica y en revistas especializadas.

Es autora de numerosas obras, entre las que cabe destacar *Getting Your Kids Active* (Londres, A&C Black, 2007) y *Best Of Boys: Help Your Sons Through Their Teenage Years* (Sidney, Pan Macmillan Australia, 2007).

Claire está casada y tiene dos hijos. Después de haber vivido y trabajado en Londres ...