

El zen del counseling

SVAGITO R. LIEBERMEISTER

EL ZEN DEL COUNSELING

Una perspectiva meditativa al trabajo terapéutico



Una perspectiva meditativa al trabajo terapéutico

Liebermeister, Svagito R.

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788486797126

Páginas: 286

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Colección: Gulaab

SINOPSIS

Este libro presenta una nueva forma de hacer psicoterapia basada en la meditación. Examina los aspectos centrales de un enfoque espiritual en la terapia, más allá del método y de la técnica, centrándose en aquellos puntos esenciales que favorecen el crecimiento personal y la transformación.

Ofrece ideas valiosas a los lectores que estén interesados en combinar la terapia con la meditación y a quienes deseen ganar en claridad personal, y aporta una nueva visión de cómo trabajar con las personas.

Propone una nueva actitud terapéutica basada en el Amor, la Presencia, la Aceptación y el no Juicio.

Los principios que se describen en estas páginas se pueden aplicar a cualquier tipo de terapia o de counseling.

Abundan ejemplos prácticos fruto de la propia experiencia del autor, reunidos a lo largo de su trabajo durante más de veinticinco años como terapeuta con una gran variedad de clientes en diversos países.

Los investigadores y psicólogos occidentales están reconociendo de manera indirecta (y más bien con retraso) la importancia esencial de la meditación.

En este libro se utilizan los términos «Counseling» y «Psicoterapia» casi como sinónimos; pero