

Yawara giho

Técnicas cuerpo a cuerpo en el Jujutsu tradicional japonés

Teixidó, Xavier

Editorial: Alas

ISBN: 9788420304915

Páginas: 150

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,50 €

Coleccion: Nihon Jujutsu



SINOPSIS

Yawara Giho (método flexible), es el segundo de los 5 volúmenes dedicados a la historia y técnica de las escuelas de Nihon Jujutsu.

En este inédito segundo texto, el autor nos adentra en los orígenes históricos de las técnicas de combate cuerpo a cuerpo en Japón, los detalles de cada escuela, y numerosas series prácticas que muestran algunas de las técnicas originales del arte flexible japonés.