

La paz comienza contigo

Ejercicios de paz para enfrentar las crisis
O'Donnell, Ken

Editorial: Brahma Kumaris

ISBN: 9788493430443

Páginas: 112

Dimensiones: 15 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 13,50 €



SINOPSIS

El libro “La paz comienza contigo” está inspirado en las enseñanzas del Raja Yoga y trata de identificar el propio valor y las cualidades, fortalecer el poder interno y aplicarlo a la vida práctica.

La paz fluye de tu propio interior.

La serenidad existe dentro de ti.

El ser humano que se limita a conceptos y preconceptos está sofocando el corazón y la razón.

La paz no depende de nada exterior.

La paz que estás sintiendo es tuya.