

Personalidad y niveles superiores de conciencia

Blay, Antonio

Editorial: Índigo

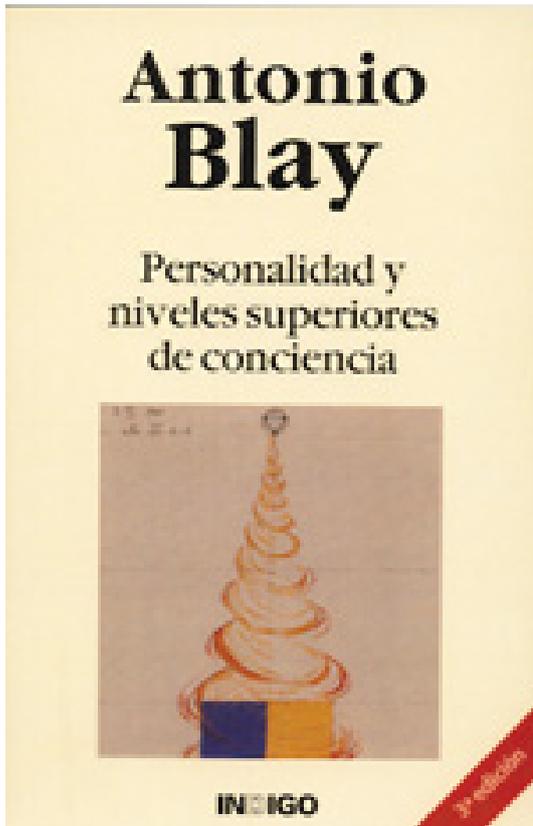
ISBN: 9788486668402

Páginas: 284

Dimensiones: 13 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,50 €



SINOPSIS

3.^a EDICIÓN

Con la sencillez y claridad que caracteriza a Antonio Blay, se presenta esta obra como un instrumento de trabajo fundamental para el aspirante a la autorrealización personal.

En ella encontrará ejercicios de autoexpresión, de descarga y de profundización, basados en el estímulo musical.

En los primeros capítulos, el autor parte de lo evidente y comprensible para ir profundizando poco a poco hasta abordar lo abstracto y metafísico, llegando incluso a tratar la meditación, el silencio y la presencia de Dios. Es, pues, un curso completo de psicología trascendente que Antonio Blay impartió durante sucesivos años a sus discípulos.

ANTONIO BLAY fue investigador de la naturaleza humana y del desarrollo de su potencial interior.

No fue sólo un teórico, sino que practicó ampliamente las diversas técnicas que enseñaba, ya que nunca habló o escribió sobre algo que no conociera o no hubiera experimentado por sí mismo.

El autor, intendente mercantil por la Escuela de Altos Estudios Mercantiles de Barcelona, diplomado en Psicología y Psicotecnia por la Universidad de Madrid y Miembro de la Sociedad Española de Psicología, se especializó en el estudio de técnicas y procedimientos tanto orientales como occidentales para influir voluntariamente en los estados de conciencia y conseguir un desarrollo superior de la ...