

101 consejos para mamás primerizas

Guía esencial para cuidar de tu bebé

Susana Martínez

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475561981

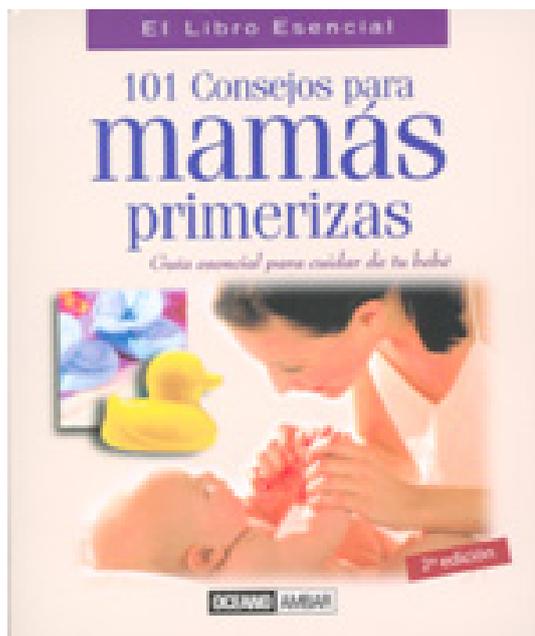
Páginas: 192

Dimensiones: 10,8 x 12,8 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 4,10 €

Coleccion: El libro esencial



SINOPSIS

¡BIENVENIDA AL CLUB DE LAS MAMÁS!

Cuando un bebé entra en tu vida, hay tantas cosas que hacer, tantos frentes que atender, que a menudo temes no hacerlo suficientemente bien. Esta guía te ofrece respuestas que necesitas.

Pequeño en forma pero grande en contenido, este libro está escrito desde el apoyo y el afecto por una madre y periodista especializada.

Los consejos prácticos que contiene ayudan a que la maternidad sea una experiencia gratificante y enriquecedora:

La comunicación con tu bebé

Síntomas y diagnósticos

Lactancia y la alimentación

Masajes para él para ti

Los primeros juegos y estímulos

Tratamientos naturales para reforzar la salud y estimular sus defensas