

## ENSALADAS ÚNICAS

MUY SALUDABLES, NATURALES,  
EQUILIBRADAS Y DELICIOSAS, IDEALES  
PARA SABOREAR A CUALQUIER HORA  
DEL DÍA

Ortemberg, Adriana

Editorial: Océano-Ambar

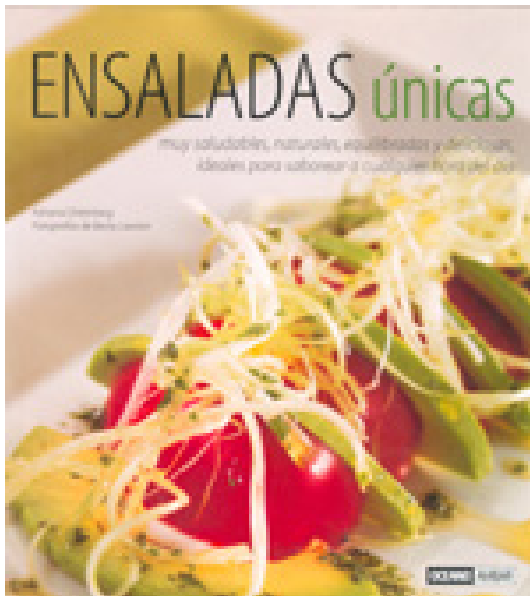
ISBN: 9788475562810

Páginas: 240

Dimensiones: 24,5 x 23,5

Encuadernación: Tapa dura con sobrecubierta

PVP.: 23,10 €



### SINOPSIS

La ensalada es un plato emblemático en la cocina que cada vez cobra más importancia en la gastronomía de los cinco continentes. Los tiempos en los que era un mero acompañante del plato principal han pasado: hoy en día los más renombrados chefs logran combinaciones exquisitas y sorprendentes, también como plato único.

Este libro profusamente ilustrado recoge las mejores ensaladas de la cocina internacional y las presenta en forma de nuevas y deliciosas recetas que convierten este plato tan saludable en una auténtica fiesta de sabores. Se incluyen también ensaladas clásicas y valiosos consejos sobre la presentación, la combinación de los alimentos y los aliños, así como los elementos más nutritivos para complementarlas, como las algas, las semillas y los frutos secos.

Para los que disfrutan ensayando platos nuevos o quieren desarrollar sus propias variaciones, este libro es una fuente de inspiración, salud y deliciosos sabores. En sus páginas se incluye:

- Productos básicos, complementos y condimentos
- Trucos para realzar las ensaladas
- Cómo preparar exquisitas salsas y aliños
- las mejores recetas de la gastronomía internacional