

## 101 caminos para la serenidad

Momentos de inspiración y plenitud

Kerstin, Gottfried

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475560915

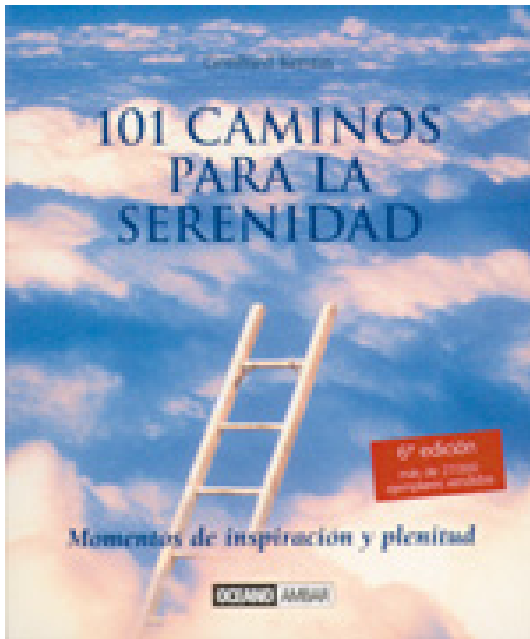
Páginas: 112

Dimensiones: 10,8 x 12,8 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 4,10 €

Coleccion: Armonía



### SINOPSIS

La serenidad es ese lugar plácido donde el alma halla reposo y la prisa no existe.

Esta isla paradisíaca de paz e iluminación se halla muy cerca de nosotros, como nos recuerdan los grandes autores recogidos en estas páginas.

El equilibrio y el silencio más puro sólo podemos hallarlos en lo más profundo de nuestro ser.

En este sentido, las sabias palabras de esta obra son un agua cristalina en la que refrescarnos y descansar del ajetreo diario.