

Vivir mejor con menos

Trucos para simplificar tu vida y alimentar tu bienestar

García Ana

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475567136

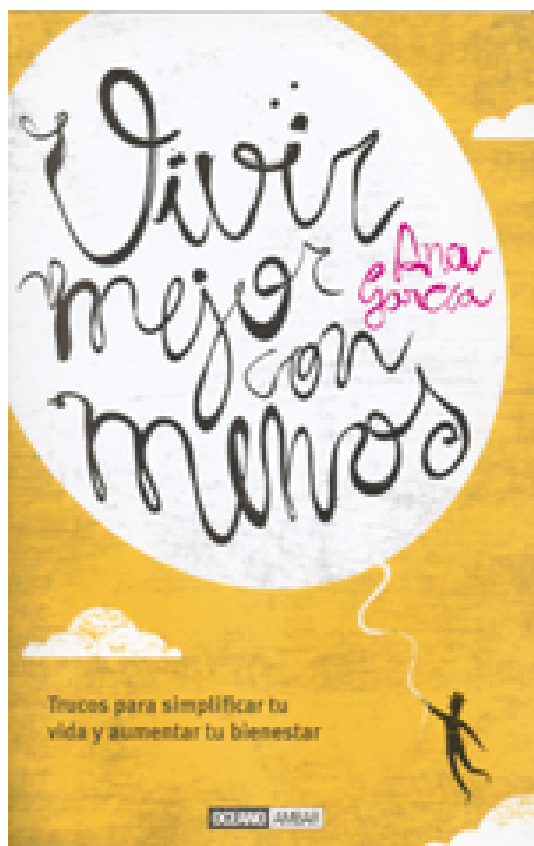
Páginas: 232

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 11,90 €

Coleccion: Muy personal / Relaciones



SINOPSIS

Vivir como un millonario sin rascarse el bolsillo.

En una época de crisis como la actual, nos asalta la incertidumbre y el miedo, porque vemos peligrar nuestro trabajo o el de nuestros seres queridos. Sin embargo, nos hallamos ante una ocasión única de aguzar nuestro ingenio y ser felices viviendo con menos.

Este libro no ofrece promesas vanas de multiplicar los ingresos o hacerse millonario sin esfuerzo. En tus manos tienes algo mucho más poderoso: la oportunidad de prescindir de todo lo superfluo para ir a lo esencial, que te permitirá crecer y realizarte.

Desde mejorar tus hábitos alimenticios a recortar gastos inútiles o hacer de tu hogar un lugar más ecológico, este manual es un retorno a los placeres y valores simples de toda la vida. En sus páginas encontrarás valiosos consejos y propuestas, como:

- * Ahorrar con pequeños cambios
- * Descubrir las ventajas de la segunda mano
- * Hacer vacaciones alternativas
- * Cambiar los hábitos para vivir con más salud
- * Pasarlos bien gratis
- * Convertir la crisis en una oportunidad

ANA GARCÍA