

## **BIBLIA DE LA MEDICINA CHINA, LA**

**GUÍA ESENCIAL PARA LA SANACIÓN  
HOLÍSTICA**

Ody, Penelope

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484453277

Páginas: 400 - ILUSTRADO

Dimensiones: 14 x 16,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,95 €

Colección: Biblias



Guía esencial para la sanación holística

SERIE DE BIBLIAS, BENTHELE WINDAAL

### SINOPSIS

Esta guía te permitirá conocer el poder curativo del antiguo arte medicinal chino. Tras abordar la descripción de sus principios fundamentales (incluyendo el equilibrio del yin y el yang y la teoría de los cinco elementos), nos introduce en las causas de las enfermedades, los diagnósticos y los métodos para tratar las dolencias más comunes.

Encontrarás también un directorio detallado de medicina herbal china, una descripción de los principios de la acupuntura y de la acupresión, y una guía de diversas técnicas de autoayuda, como el tai chi y el chi kung.