



El camino del Qigong

El arte y la ciencia de la curación energética china

Cohen, Kenneth S.

Editorial: La Liebre de Marzo

ISBN: 9788487403705

Páginas: 484

Dimensiones: 17 x 24 cm Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,00 €

Coleccion: Cuerpo y consciencia

SINOPSIS

El Qigong constituye un método de sanación integral cuerpo-mente que ha sido practicado en China a lo largo de milenios con notables resultados.

Desde la antigüedad los chinos han tenido en alta estima al qigong por su eficacia, tanto para la curación como para prevenir las enfermedades, y recientemente se ha utilizado junto a la medicina moderna para curar el cáncer, diversos trastornos del sistema inmunitario y otras dolencias graves.

Ahora en este fascinante y completo volumen el maestro de qigong y estudioso de la cultura china Kenneth S. Cohen nos explica como podemos integrar el qigong en nuestras vidas y nos enseña a aprovechar el poder sanador de esta extraordinaria disciplina para que nuestro cuerpo y nuestra mente alcancen la armonía de la verdadera salud.

KENNETH S. COHEN, es un destacado maestro de qigong, estudioso de la cultura china y especialista en temas de salud.

Ha sido uno de los pioneros en la introducción del qigong en Occidente y ha establecido un puente entre el qigong y la medicina.

Fue uno de los sanadores estudiados en el proyecto Copper Wall Project de la Clínica Menninger. Inició su formación en qigong en 1968. Se licenció en la Escuela de T´ai Chi Ch´uan William C. ...