

La dieta anticáncer

Guía práctica de alimentos saludables

López, María Tránsito

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475567372

Páginas: 200

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,50 €



SINOPSIS

El cáncer es uno de los problemas de salud más extendidos en nuestra sociedad. Algunos estudios indican que una de cada cuatro personas sufrirá algún tipo de cáncer a lo largo de su vida.

Actualmente, no hay ningún remedio que permita garantizar el éxito en el tratamiento. Por eso, es necesario prevenir. Para ello, hay que intentar llevar una vida feliz y optimista, hacer deporte con moderación, cuidar las relaciones personales... y seguir la dieta adecuada. Y es que la alimentación es una de las mejores armas para prevenir esta enfermedad.

Descubre:

- * Qué es el cáncer
- * Cuáles son los tratamientos médicos más efectivos
- * Qué opciones te proporciona la medicina alternativa
- * Cuáles son los factores de riesgo
- * Qué estilo de vida es el más adecuado
- * Los secretos de la dieta anticancerígena

MARÍA TRÁNSITO LÓPEZ

Farmacéutica, técnico en nutrición y dietética y experta en fitoterapia, es una apasionada de los temas relacionados con la salud y el bienestar. Desde hace años, colabora en diferentes medios escribiendo artículos sobre alimentación, plantas medicinales y salud en general. Ha publicado, en esta misma editorial, *Salud natural para la mujer* y *Plantas medicinales en casa*.