

## 365 galletas

¡Desearás probarlas todas!

Bitterlich, Helga; Máñez, Carlota

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475565125

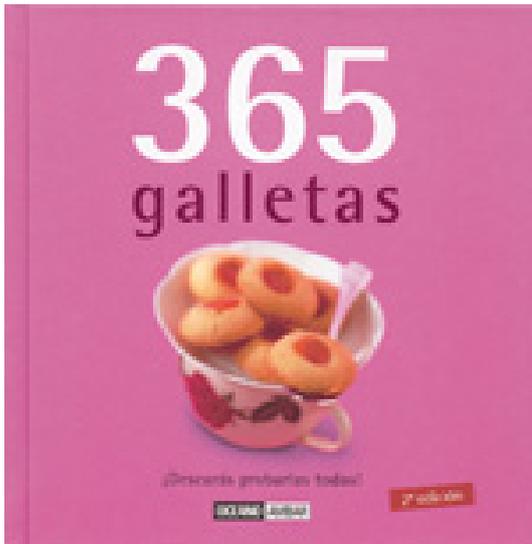
Páginas: 376

Dimensiones: 15 x 15 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 15,50 €

Colección: Cocina



### SINOPSIS

Hace 10.000 años empezó a cocerse la primera galleta, un alimento energético y fácil de conservar, ya presente en las provisiones de sirios, egipcios y romanos. Desde entonces, su elaboración ha conocido toda clase de variantes: desde la clásica «María» a sofisticadas recetas con múltiples ingredientes.

Este manual te enseña a cocinar de manera fácil y rápida las galletas más deliciosas del mundo, una sinfonía de aromas, sabores y texturas para los paladares más exigentes. 365 recetas únicas para una nutrición saludable todos los días del año.

Elaboradas con harina de trigo o de otros cereales, crujientes o esponjosas, redondas u ovaladas, con este libro práctico podrás cocinar *cookies* y galletas...

- \* según las recetas tradicionales de las abuelas
- \* con frutas, chocolate, frutos secos o especias
- \* especialmente indicadas para niños
- \* saladas a modo de canapé
- \* indicadas para dietas y necesidades específicas

**CARLOTA MÁÑEZ** es periodista con una larga experiencia en revistas de salud y bienestar personal.

**HELGA BITTERLICH**, austríaca afincada en España y experta cocinera, aporta sus mejores recetas.