

## MANUAL DE SUPERVIVENCIA PARA VEGETARIANOS NOVATOS

Moreno, Ana

Editorial: Mundo vegetariano

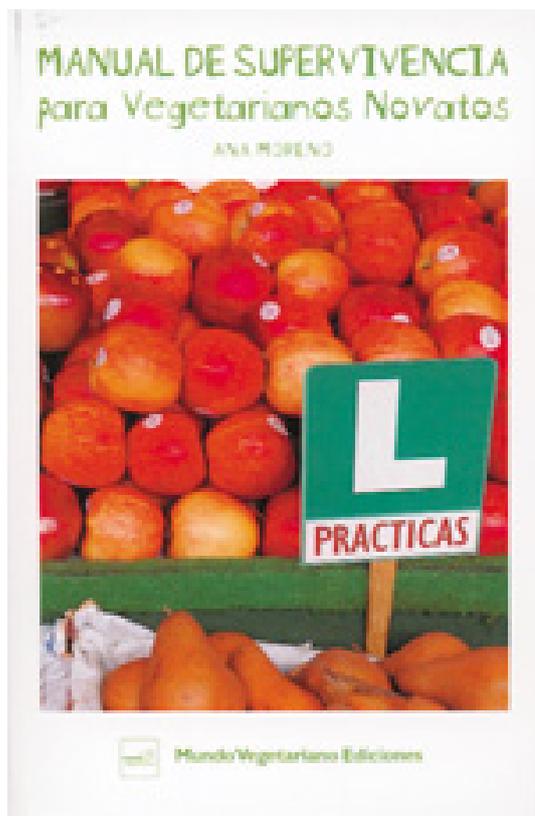
ISBN: 9788493753955

Páginas: 100

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



### SINOPSIS

Para los vegetarianos novatos que no saben por dónde empezar, es un manual simpático e instructivo, que te sacará de situaciones difíciles.

**ANA MORENO** es naturópata, master en dietética y nutrición, especializada en obesidad y trastornos de la conducta alimentaria. Ha publicado numerosas obras sobre alimentación vegetariana, entre ellas *Adelgazar comiendo vegetariano* y *Alimentación vegetariana, anorexia y bulimia*.

Imparte clases de cocina vegetariana en su Hotel Rural y de Salud “La Fuente del Gato”, en Olmeda de las Fuentes (Madrid). Más información en [www.lafuentedelgato.com](http://www.lafuentedelgato.com)