

## Autoayuda para jóvenes

Mejorar el rendimiento y aumenta la autoestima

Barhydt, Elizabeth, Barhydt, Hamilton

Editorial: Vida Kinesiología

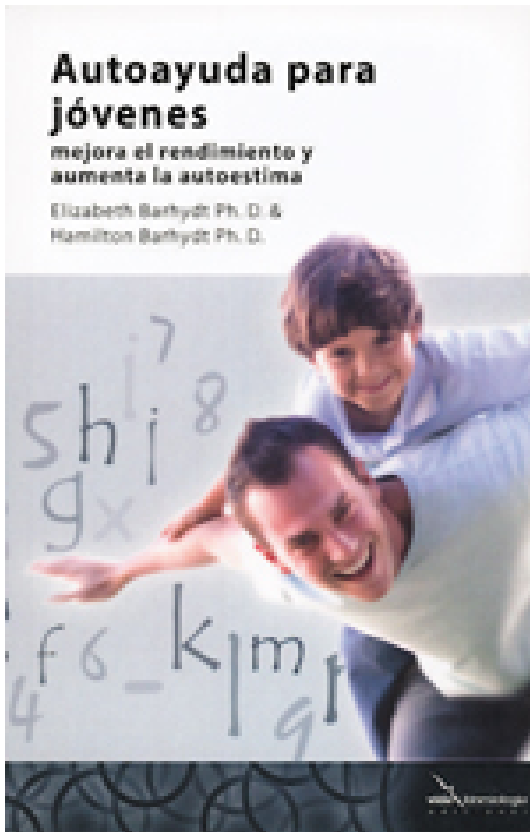
ISBN: 9788493630720

Páginas: 82

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 8,00 €



### SINOPSIS

Elizabeth Y Hamilton *Hap* Barhydt han sido los pioneros de un sistema simple y a la vez profundo, de técnicas de autoayuda para ayudar a las personas con problemas de aprendizaje, dolores crónicos y estrés.

Han estudiado *Touch for Health*, desarrollado por el Dr. John Thie, *Basic Applied Kinesiology* del Dr. Shelton Deal, Kinesiología Educativa del Dr. Paul Dennison, *Applied Physiology* de Richard Utt, *Professional Health Provider* del Dr. Bruce Dewe y Joan Dewe, entre otros.

Elizabeth y Hap son instructores certificados de *Touch for Health* y miembros profesionales de la *International Association of Specialized Kinesiologists (I-ASK)*.