

## La biblia de los chakras

Guía definitiva para trabajar con los chakras  
Mercier, Patricia

Editorial: Gaia Ediciones  
ISBN: 9788484454007  
Páginas: 400  
Dimensiones: 14 x 16,5 cm  
Encuadernación: Rústica  
PVP.: 16,95 €  
Colección: Biblias



### SINOPSIS

*La biblia de los chakras* te ofrece toda la información que necesitas conocer para trabajar con los chakras, auténticas ruedas de energía corporal.

Aporta también explicaciones muy precisas sobre las auras, la energía sutil y el equilibrio de los chakras, y conocerás los orígenes de estos últimos según la tradición india.

Cada uno de los siete chakras principales dispone de un capítulo específico con instrucciones detalladas sobre cómo activarlos, calmarlos y equilibrarlos, además de interesantes explicaciones sobre las posturas de yoga que contribuyen a adquirir conciencia de los chakras y a estimular el flujo de energía a través del cuerpo.

Este libro incorpora, además, interesante información sobre la historia de los chakras en otras tradiciones, datos sobre chakras recientemente descubiertos y explicaciones sobre avanzadas técnicas de sanación. Gracias a esta obra podrás alcanzar nuevos niveles de salud, bienestar y desarrollo espiritual.