

CUIDE SUS NERVIOS DE FORMA NATURAL

**SOLUCIONES PARA VIVIR SIN ESTRÉS Y
CON ENERGÍA CON PLANTAS
MEDICINALES, ALIMENTOS Y ACEITES
ESENCIALES**

Wagner, Hans

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9878475560748

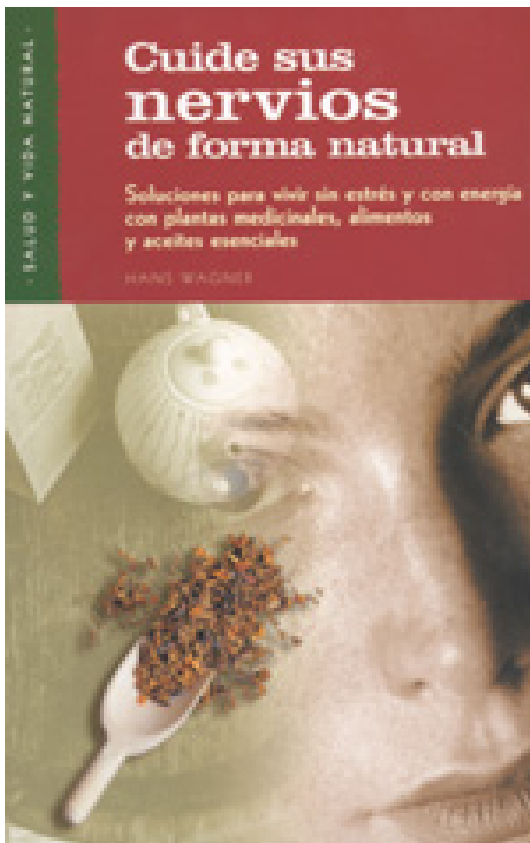
Páginas: 160

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,30 €

Coleccion: Salud y vida natural



SINOPSIS

Este libro ofrece alternativas naturales para el fortalecimiento del sistema nervioso mediante el uso de plantas medicinales, alimentos, aceites esenciales y técnicas de relajación. Incluye la cura de una semana para regenerar el sistema nervioso.