

## Judo. Escuela de Valores

Gutiérrez García, Carlos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420305271

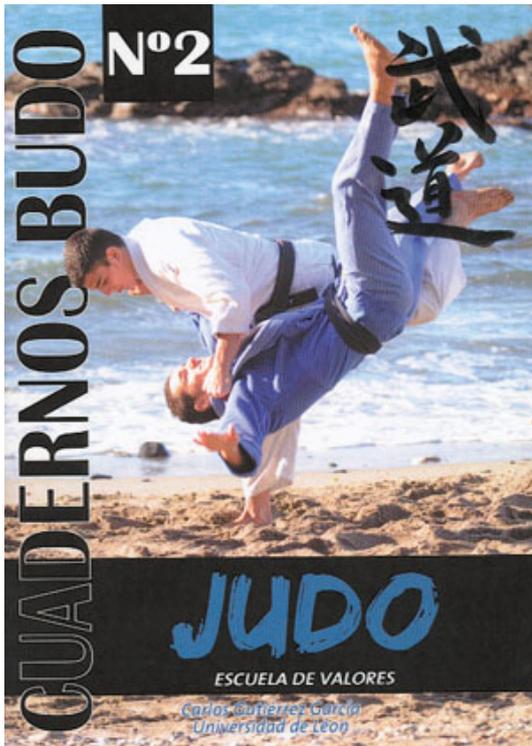
Páginas: 60

Dimensiones: 16 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 7,00 €

Coleccion: Cuadernos Budo



### SINOPSIS

El Judo fue concebido como un método de educación integral. En él se abrazaron filosofías, prácticas y saberes de Occidente y Oriente, para dar como resultado un producto único que pretendía mejorar a las personas y a la sociedad.

Nada hay más grande en el mundo que la educación, afirmaba el fundador del Judo, "La educación moral de una persona se extiende a diez mil personas. La educación de una generación se extiende a cien generaciones".

Hoy en día el Judo es un deporte olímpico en el que grandes atletas luchan por lograr medallas. También es una actividad que practican todo tipo de personas y que puede potenciar el desarrollo físico, intelectual y social. Incluso para algunos, el Judo es un verdadero "camino de vida" que les sitúa y orienta en la complejidad del mundo en que vivimos.

El Judo es una escuela de valores porque trata de valores individuales y sociales como la cortesía, el respeto, la colaboración, la solidaridad, el esfuerzo, la perseverancia, la paz o la bondad. Son valores que se pueden *vivir* y aprender mediante la práctica del Judo, desde el mismo momento en que el principiante pisa por primera vez un *tatami*.

En este cuaderno se reflexiona sobre cómo ...