

Jiu jitsu de hoy. Volumen 1º

Técnica de defensa personal del Samurai de ayer

Rodríguez Dabauza, Pedro

Editorial: Alas

ISBN: 9788420305240

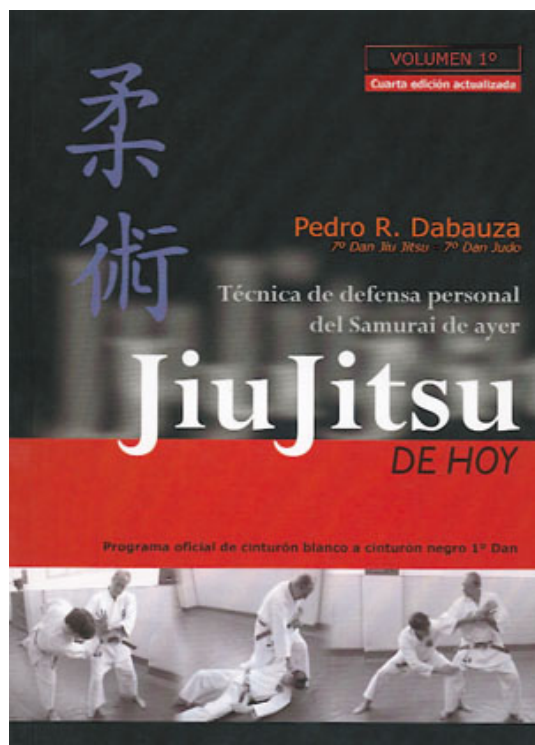
Páginas: 220

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Coleccion: Jiu Jitsu - Tai Jitsu - Etc.



SINOPSIS

CUARTA EDICIÓN ACTUALIZADA.

Programa oficial de cinturón blanco a cinturón negro 1º Dan.

Las técnicas y conceptos que emanan del Ju Jitsu están en vigor hoy en día y claramente son el futuro.

La variedad de técnicas, la posibilidad de combinaciones creativas sin límite, todo ello bajo el concepto del Ju (flexibilidad), le dan un valor único a la hora de la defensa personal, hoy día aumentado con la competición deportiva de técnica y lucha.

Pero el valor más alto que aporta el Ju Jitsu es la formación de la persona, haciendo que ésta, si ha comprendido sus principios, sea más justa y tenga mayor respeto hacia los demás y hacia todo lo que le rodea; esta debe ser la ética, la norma de comportamiento de vida del ju-jitsuka. Ética que el Maestro Pedro R. Dabauza ha tenido la constancia de llevar a cabo como profesor de Artes Marciales y que ha hecho de éstas su Do (camino), para alcanzar la meta deseada por todos, la superación personal.