

## La técnica de los "desarmes"

Defensa personal profesional

Montes, José Luís

Editorial: Budo internacional

ISBN: 9788415407096

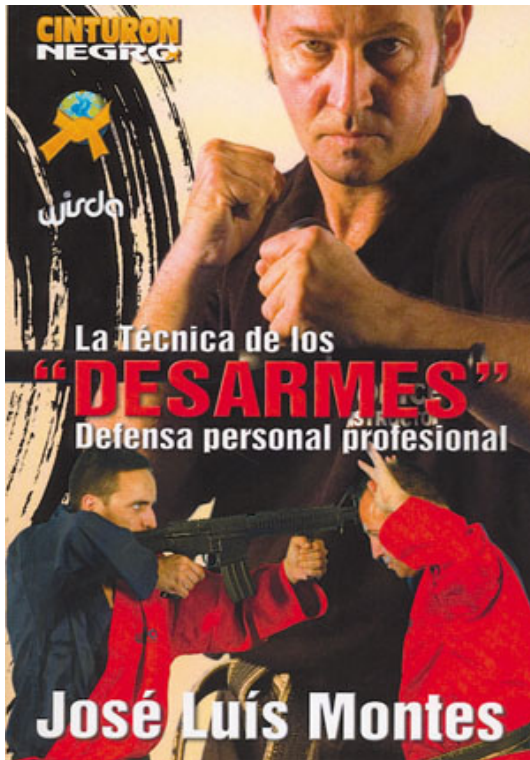
Páginas: 168

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 23,00 €

Colección: Cinturón negro



### SINOPSIS

¿Dónde reside el virtuosismo?

Decía Suzuki: "para ser maestro en cualquier arte, la habilidad y la técnica no bastan, es preciso trascenderlas".

En el presente libro, José Luís Montes, nos enfrenta con una de las amenazas más peligrosas que podemos encontrarnos, la presencia de armas.

Con su estilo armónico y contundente a la vez, nos muestra como ante semejantes situaciones, el miedo y el nerviosismo son enemigos íntimos; si se duda o reflexiona se pierde demasiado tiempo.

Nos enseña que después de un largo entrenamiento, recordándonos en este sentido al Maestro Suzuki, se alcanza una altitud mental inmutable, que parece perder la noción del adversario, intuyendo los ataques en el momento en que nacen.

Solamente los grandes tienen esa facilidad para llegar a la esencia de las cosas.

Ni decir cabe el referente que ofrece a los profesionales, sin excluir por supuesto a todas aquellas personas interesadas.

José Luís, simplemente está allí, olvidando toda técnica, superando toda técnica, armonizando.

**CARLOS ROS SALA**