

La biblia de la reflexología

La guía definitiva de la reflexología

Keet, Louise

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484453734

Páginas: 400

Dimensiones: 14 x 16,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,95 €

Coleccion: Biblias



La guía definitiva de la reflexología

SERIE DE BIBLIAS, BESTSELLER MUNDIAL

SINOPSIS

La reflexología es una terapia segura e inocua que estimula los sistemas curativos del cuerpo y es realmente eficaz -entre otras muchas dolencias- frente al estrés.

Esta guía completa contiene todo lo que necesitas conocer acerca de esta terapia, incluyendo los mapas zonales de las manos y de los pies, técnicas para trabajar los puntos reflejos, consejos acerca de cómo preparar una sesión de reflexología y una rutina paso a paso para el tratamiento de todo el cuerpo.

Incluye una guía detallada que proporciona instrucciones para aliviar trastornos comunes que abarcan desde problemas digestivos hasta problemas de la piel, además de tratamientos especializados para niños, parejas y personas mayores.

Más de tres millones de ejemplares vendidos en todo el mundo de la serie Biblias