

Ser padres conscientes

Un mejor conocimiento de nosotros mismos contribuye a un desarrollo integral de nuestros hijos

Hartzell, Mary; Siegel, Daniel J.

Editorial: La Llave

ISBN: 9788495496843

Páginas: 390

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

Coleccion: Educación



SINOPSIS

Un nuevo y poderoso enfoque en la educación que genera cambios positivos en nuestro mundo interpersonal y en las relaciones con nuestros hijos.

El primer paso para poder criar a niños más felices y sanos es dar sentido a nuestras propias experiencias infantiles. Basándose en nuevos hallazgos de la neurobiología, el psiquiatra infantil Daniel J. Siegel y la educadora Mary Hartzell nos revelan el modo en que las relaciones interpersonales condicionan el desarrollo cerebral, y brindan a los padres un enfoque paso a paso para profundizar en la comprensión de sí mismos y educar a niños más compasivos y abiertos. Surgido a partir de talleres para padres donde se combina la investigación científica de Siegel y la experiencia educativa de Hartzell, *Ser padres conscientes* ayuda a desarrollar una relación más cariñosa y segura con nuestros hijos.