

## Nuestras imágenes internas

Uso creativo de la PNL y las Constelaciones Familiares en Terapia, Coaching y Autoayuda

Innecken, Barbara; Madelung, Eva

Editorial: Rigden Institut Gestalt

ISBN: 9788493509552

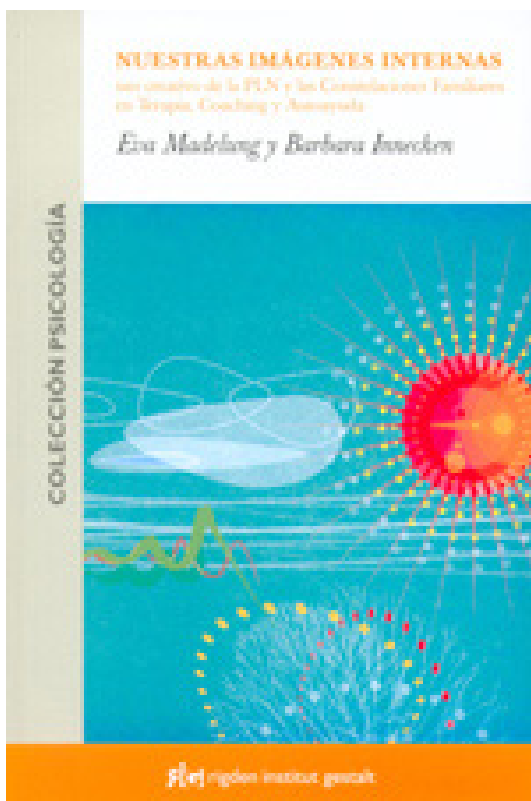
Páginas: 272

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 23,00 €

Coleccion: Psicología



### SINOPSIS

Apoyándose en elementos del arteterapia, los procedimientos sistémicos potencian la creatividad tanto en los terapeutas como de los clientes, y sustentan el descubrimiento y el uso innovador de los propios recursos.

Las autoras han descrito detalladamente los procedimientos y los han ilustrado con ejemplos tomados de casos reales. También los aspectos comunes entre la GNI y otros métodos: los de orientación constructiva, como la PNL, la terapia breve de De Shazer, o la Terapia Familiar de la escuela de Heidelberg, así como el trabajo de constelaciones fenomenológicamente orientado de Bert Hellinger.