

Aikido superior

Renraku waza - Kaeshi waza

Nalda Albiac, José Santos

Editorial: Alas

ISBN: 9788420305318

Páginas: 250

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €

Colección: Aikido - Budo



SINOPSIS

El método de Aikido del maestro Ueshiba comprendía dos partes bien diferenciadas.

La primera agrupaba todos los ejercicios y técnicas de base destinadas a la enseñanza y la práctica de todos los alumnos japoneses o extranjeros.

La segunda, a la que dio el nombre de "Himitsu waza", que significa "técnicas secretas", estaba reservada única y exclusivamente a los alumnos más avanzados, cuya formación tenía como meta ser instructores de Aikido, dotándoles para ello de recursos de una eficacia superior, basados en la forma de combinar las presas o proyecciones, conocida como Renraku waza, así como el modo de neutralizarlas, o Kaeshi waza.

Con el deseo de poner al alcance de los aikidokas del siglo XXI, una aproximación a dicha "enseñanza secreta", este libro les ofrece los imprescindibles conocimientos de estrategia Aiki, junto con un amplio repertorio de técnicas Renraku waza y Kaeshi waza, cuyo estudio y práctica renovarán su interés y motivación, ayudándoles a descubrir nuevos horizontes y sensaciones en el arte de impedir herir sin herir.