

Sable y zen

Una forma de vida

Martínez-Oliva Puerta, José Antonio

Editorial: Alas

ISBN: 9788420305325

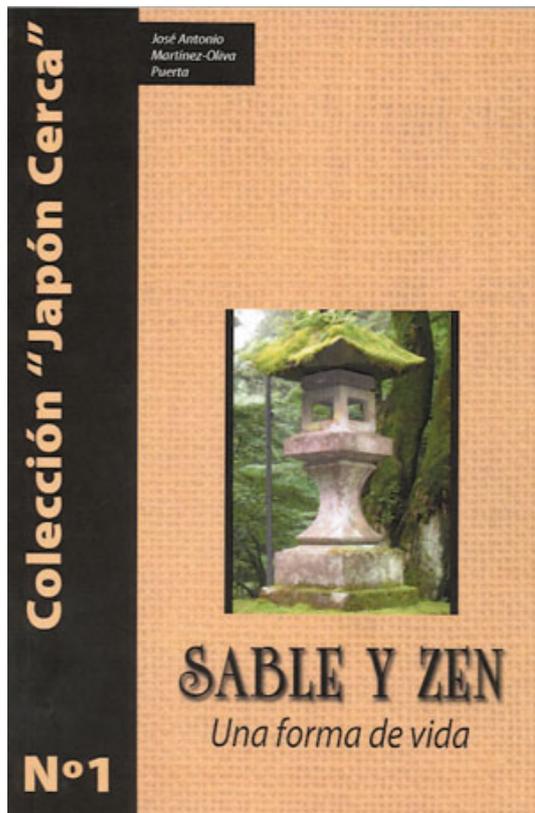
Páginas: 122

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,50 €

Coleccion: Japón cerca



SINOPSIS

Esta obra está dirigida no sólo a practicantes de Kendô, laidô y Artes Maricales en general, sino a cualquier persona que sienta curiosidad por el Zen, como una forma de vida que nos ayuda a mejorar real y positivamente nuestra existencia. Pretende ser un libro más práctico que teórico, incluyendo continuas referencias a aspectos culturales, idiomáticos e históricos de Japón, que con toda seguridad captarán desde el principio el interés del lector.

Después de una breve introducción histórica sobre el sable japonés y el desarrollo de la tradición hasta nuestros días, se explicará el concepto de Bushidô, código del samurai, desde una perspectiva totalmente actual y práctica. Finalmente se profundiza en el estudio de la filosofía Zen y en todo lo que ésta puede aportarnos, tanto a los practicantes de Budô como a cualquiera que quiera aprender a romper con el estrés que domina la vida moderna.