

Gran libro del masaje chino Tui Na, El

Medicina tradicional china Chi-Kung - Masaje
Tui Na

Plasencia, Juan José

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475562179

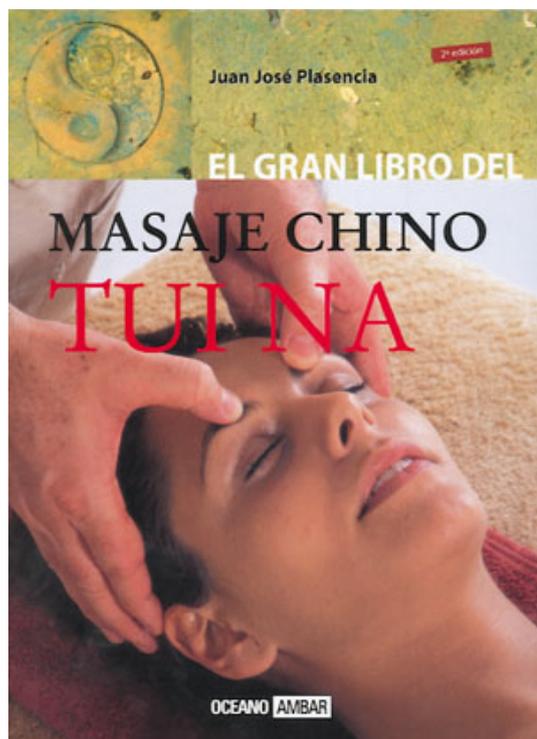
Páginas: 176

Dimensiones: 18,5 x 26

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,95 €

Coleccion: Salud y vida natural



SINOPSIS

El masaje del bienestar.

El propósito de este libro es dar a conocer las técnicas y las aplicaciones del masaje terapéutico chino, Tui Na, cuya finalidad terapéutica es promover la salud y tratar las enfermedades del organismo.

El autor, gran conocedor de las técnicas de masaje orientales -aprendidas directamente de los grandes maestros de Asia-, nos muestra los principios de la medicina tradicional china, desde su visión del organismo como un microcosmos que refleja la naturaleza que nos rodea, hasta los principales tipos de diagnóstico que permiten reconocer las causas internas y externas de los desequilibrios de la persona.

Además, se muestran los principales movimientos del Chi-Kung o Qi Gong, un método milenario de ejercicios para conservar la salud y gozar de una larga vida. Gracias a este método podremos adquirir el equilibrio, la flexibilidad y la fortaleza necesarias para la práctica del masaje Tui Na. Practicar el Chi-Kung de forma regular nos ayudará a descubrir y despertar nuestra energía corporal, nuestra fuerza interna.

Aunque el masaje Tui Na se emplea comúnmente para los tratamientos de patologías específicas, el autor nos propone una sesión completa de masaje, ilustrada paso a paso, que puede emplearse como un tratamiento holístico para promover el bienestar general, prevenir ...