

El camino tolteca de la recapitulación

Sanando tu pasado para liberar tu alma

Sánchez, Víctor

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484450443

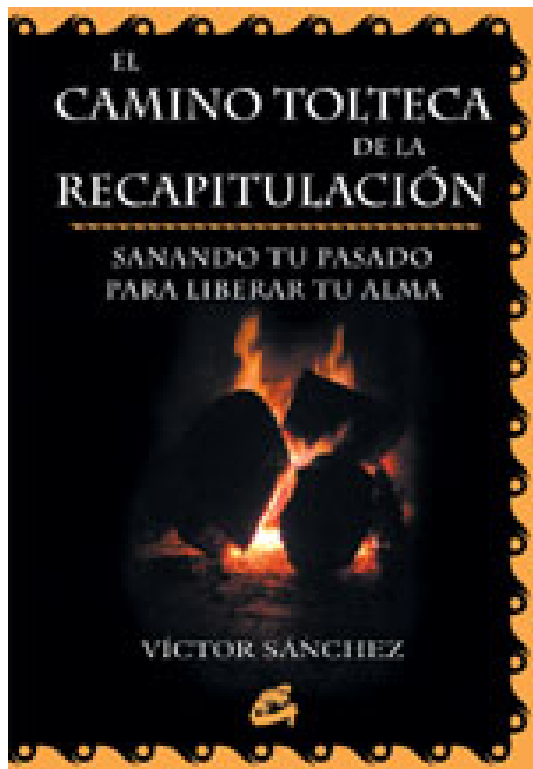
Páginas: 224

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Nagual



SINOPSIS

¿Qué te parecería si fuese posible revivir acontecimientos traumáticos o difíciles de nuestro pasado y salir de ellos renovado, revitalizado o sanado del daño que originalmente te infligieron?

La práctica de la recapitulación lo hace posible mediante unos ejercicios englobados en la llamada \"técnica de los diez pasos\", que tienen la saludable propiedad de liberarnos definitivamente de los reiterativos conflictos emocionales y de las persistentes pautas negativas que a menudo son producto de esas vivencias traumáticas.

Nos encontramos ante un libro que aborda el proceso de recuperación de la pasión por la vida, en el que el autor expone las técnicas, los métodos y los resultados que dicho proceso entraña. Es una puerta abierta a esa búsqueda.

\"Trata de ti y de tu vida. Si sientes la llamada..., ¡bienvenido al viaje!\"

VÍCTOR SÁNCHEZ es un inquieto antropólogo mejicano enamorado de las culturas indígenas de su país. Cuando tropezó con las obras de Castaneda, no se conformó con su mera lectura, sino que su empeño fue experimentar él mismo la realidad aparte que Castaneda describía. Sus correrías por las sierras y selvas mejicanas, su aprendizaje directo de las enseñanzas marakames indígenas así como sus encuentros con el propio Carlos Castaneda le permitieron reconstruir fielmente las técnicas que aquí se detallan y practicarlas cabalmente. Después de haber trabajado en ellas durante más de quince años, tanto en solitario como promoviendo y coordinando grupos de trabajo presenta esta obra como testimonio.