

## S.H.O.O.T.

La enseñanza de lucha como forma de vida  
Iglesias, Alejandro

Editorial: Budo internacional

ISBN: 9788415407195

Páginas: 276

Dimensiones: 16,5 x 23,8 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Coleccion: Cinturón negro



### SINOPSIS

El presente libro es un símbolo del final de una etapa en S.H.O.O.T., en la que hemos conseguido superar numerosos y difíciles problemas y marca el comienzo de otra nueva fase, en la que nos enfrentaremos a nuevos desafíos.

Tanto en los momentos pasados como en los que están por venir, el S.H.O.O.T. siempre se ha sustentado y ha resistido las dificultades gracias a las personas que de algún modo tienen relación con el Sistema.

~ Alejandro Iglesias

El S.H.O.O.T. es un conjunto de todas las modalidades de lucha, la cual, personalmente la denomino D.F.P. (Defensa Personal del Siglo XXI) acogiendo a todas las disciplinas de la defensa personal, pero esto requiere organización y trabajo.

Los deportes de contacto llevan años buscando innovaciones y un hombre incansable, luchador, innovador como D. Alejandro Iglesias ha encontrado los ingredientes necesarios para crear el S.H.O.O.T.

Los logros conseguidos por el S.H.O.O.T. no son casualidad, sino fruto de un ambicioso programa seriamente concebido y llevado a cabo por su fundador, D. Alejandro Iglesias. Es un programa en el que se combina el esfuerzo para conseguir una tecnificación y seguridad en uno mismo. Dentro de este proyecto, sin lugar a dudas ambicioso, en el que nos encontramos inmersos, junto con su ...