

Brain Gym®

Movimientos para mejorar en tu vida

Dennison, Gail E.; Dennison, Paul E.

Editorial: Vida Kinesiología

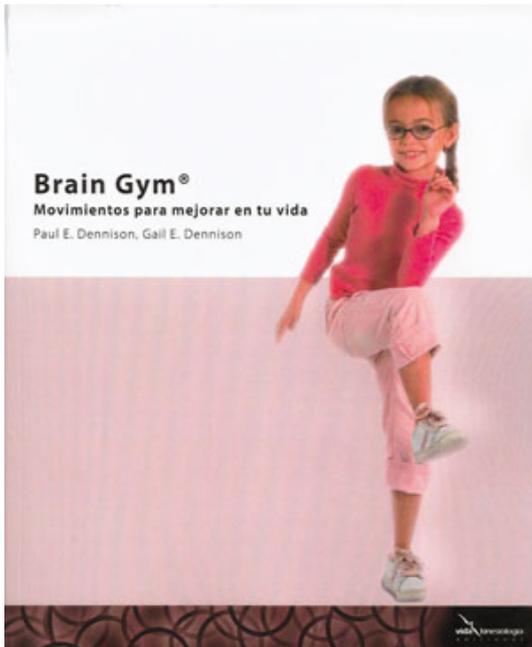
ISBN: 9788493630775

Páginas: 200

Dimensiones: 20 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 23,00 €



SINOPSIS

La primera edición de "Brain Gym®" data de 1989, habiéndose traducido a más de veinte idiomas. Paul y Gail Denison resumen en este libro cuarenta años de trabajo innovador en el campo del aprendizaje basado en el movimiento.

Desarrolla los 26 movimientos de Brain Gym® de forma práctica. Útil para padres, abuelos, maestros y niños... cualquier persona puede utilizarlos en situaciones de aprendizaje y en la vida cotidiana. Los ejercicios de Brain Gym® son fáciles, rápidos y divertidos, y ayudan a que cualquier actividad de aprendizaje sea más grata.