

## Gran diccionario de los sueños

Guía completa para el análisis e interpretación

Clarke, Martha

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475561899

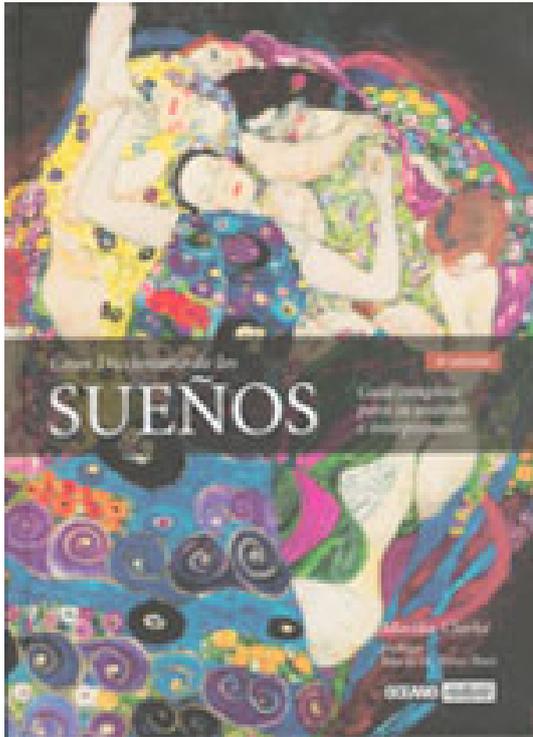
Páginas: 362

Dimensiones: 18 x 24

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 22,00 €

Colección: Diccionarios y antologías



### SINOPSIS

#### 5ª EDICIÓN

- ¿Cuál es el significado de volar o caer en sueños?
- ¿Qué revela soñar con insectos, roedores o serpientes?
- ¿Por qué hay ciertos sueños que se repiten con insistencia?
- ¿Existe alguna técnica para recordarlos e interpretarlos?

El **Gran Diccionario de Sueños** es una obra esencial para entender y adentrarse con paso seguro en nuestro enigmático mundo onírico.

Lo que soñamos puede desentrañar enigmas del pasado, mostrar facetas desconocidas de nuestra personalidad e incluso abrir una puerta al futuro. Para ello es muy útil conocer su simbología, fraguada en la experiencia personal y en el inconsciente colectivo.

Además de "**Conocer los sueños**", un exhaustivo diccionario, este libro contiene un apartado especial: "**Comprender los sueños**", con las claves para su interpretación personalizada.

Incluye:

- Para qué sirven los sueños
- Premonición y predicción
- Fases de la actividad onírica
- Tipos de sueños
- Psicoanálisis y arquetipos
- Técnica "Lucid Dreaming"
- Claves para interpretar el significado de los sueños