

El gran libro de los postres sanos

Delicias irresistibles para la salud y el paladar
Ortemberg, Adriana

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475563251

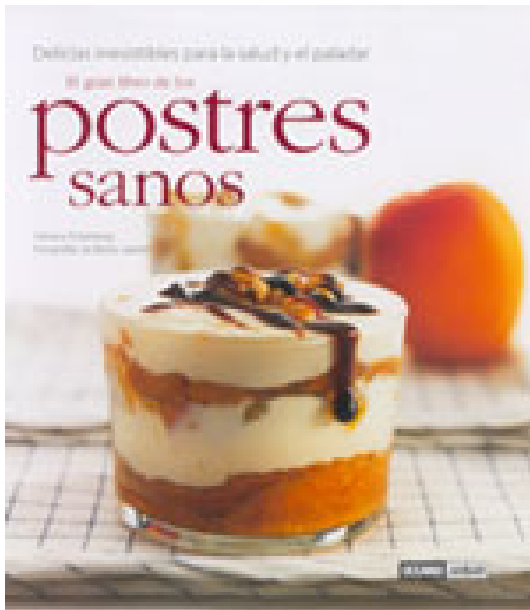
Páginas: 210

Dimensiones: 23,5 x 24,5

Encuadernación: Tapa dura con sobrecubierta

PVP.: 28,85 €

Coleccion: Cocina



SINOPSIS

Naturalmente, este libro contiene exquisitas recetas para preparar los postres más apetitosos. Pero además en él se propone una auténtica revolución al convertirlo en un aliado de la salud. Con frecuencia el postre se censura por su alto valor calórico, aunque sea difícil resistirse ante ciertas exquisiteces. En el libro se soluciona el dilema. Incluye también recetas con frutas frescas y productos naturales que enriquecen cualquier dieta.