

Aikido y ciencia

Siete principios para entender la relación entre el Aikido y la Física

Labodía Doce, David ; Labodía Doce, Miguel

Editorial: Alas

ISBN: 9788420305394

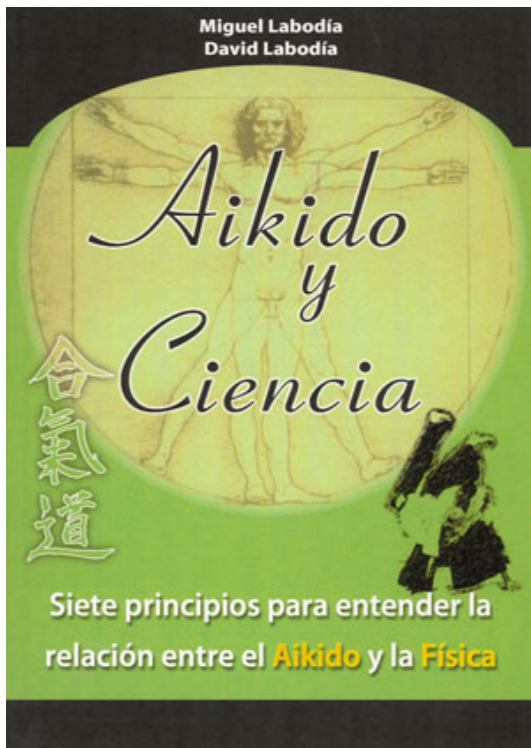
Páginas: 116

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Coleccion: Aikido - Budo



SINOPSIS

El Aikido es eficaz como técnica de combate y eficaz como camino de Armonía con el Universo.

Tradicionalmente el aprendizaje integral ha incluido el desarrollo de los tres aspectos fundamentales SHIN-GI-TAI: mente-espíritu, técnicas de combate y el cuidado del cuerpo.

Por otro lado, las técnicas de combate se ejecutan mediante nuestro cuerpo físico, una estructura biomecánica que está sujeta a las Leyes de la Naturaleza.

En este libro reunimos investigaciones de los científicos más brillantes de la Historia con la sabiduría de los más grandes maestros de las Artes Marciales y explicamos siete principios de la Física que nos ayudarán a entender el "por qué" de la eficacia del Aikido.