

## Contemplar lo eterno

Abriendo la mente al Infinito

Martín, Consuelo

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484454489

Páginas: 315

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €

Coleccion: Espiritualidad - Advaita



### SINOPSIS

Esta obra recoge lo esencial de las charlas sobre la contemplación que Consuelo Martín ha venido impartiendo durante sus retiros meditativos. Constituye un conjunto de reflexiones y descripciones prácticas que la autora denomina "investigaciones", debido a que resultan de su propia mirada contemplativa, esto es, una mirada abierta, transparente y lúcida que atestigua desapegada e imparcialmente la realidad.

Las investigaciones que aquí se recogen giran en torno a la cualidad de la contemplación y cómo esta se desarrolla de manera espontánea y natural. La propia lectura del libro es ya una práctica que nos sumerge sin esfuerzo en la presencia serena y atenta propia de la contemplación. A la vez, la autora responde aquí a cuestiones tales como: ¿Puede cualquiera contemplar? ¿Puedo llegar a abrirme a la inteligencia total? ¿Puedo vivir en esa presencia de la inteligencia divina? ¿Qué he de hacer? ¿Cómo encontraré la verdad? ¿Qué instrumentos necesito para conocerla?