

Hipérico, el antidepresivo del siglo XXI

Hierba de San Juan, la planta de la alegría y el optimismo

Pros, Miquel Dr.

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475561059

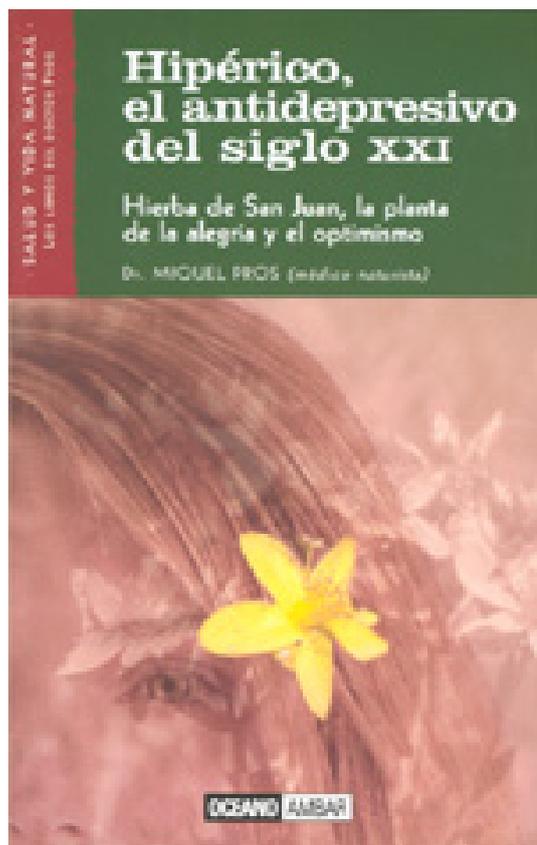
Páginas: 152

Dimensiones: 13,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,30 €

Colección: Salud y vida natural



SINOPSIS

Un ingente número de estudios científicos han demostrado la efectividad de la hierba de San Juan (hipérico), en los trastornos del estado de ánimo, ansiedad o insomnio. Su alto grado de eficacia, juntamente con la ausencia de efectos secundarios importantes, hacen de esta hierba una excelente alternativa a los psicofármacos.