

Escritura y cuento terapéutico

Enfoque teórico-clínico

Bruder, Mónica

Editorial: Hormé

ISBN: 9789506180997

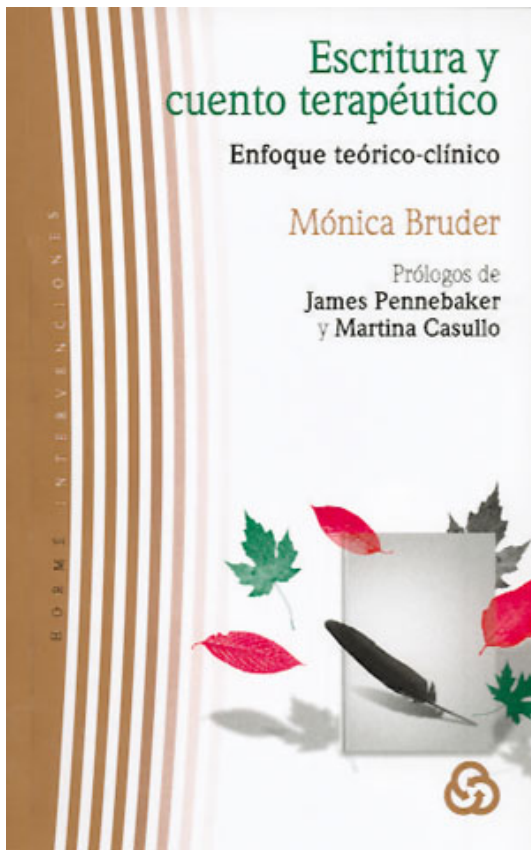
Páginas: 170

Dimensiones: 12,5 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €

Coleccion: Intervenciones



SINOPSIS

Descubrir el valor de la escritura, descubrir el valor terapéutico de la escritura, ha sido un hallazgo que se viene investigando por más de 40 años en el mundo.

Este libro ofrece el aporte realizado desde Argentina a la teoría de la Escritura Terapéutica con originalidad y solidez científica. Una nueva herramienta de intervención, tanto clínica como preventiva, ha demostrado eficacia en el mejoramiento del Bienestar Psicológico y la Sintomatología Física de las personas que han transitado la experiencia de escribir sobre situaciones traumáticas y elaborarlas buscando una salida posible. De ello se trata el **Cuento Terapéutico**, un cuento con final positivo...

Este hallazgo se enmarca en los nuevos conceptos en psicología, que acentúan los aspectos salugénicos y resilientes de los individuos.

El presente libro ofrece un panorama amplio de las investigaciones que se vienen desarrollando para demostrar los beneficios de escribir en sentido terapéutico, así como también sus ámbitos de aplicación e intervención.