

Inteligencia emocional en el trabajo

Estrategias para autorealizarte, disfrutar y tener éxito en tu profesión

Torrabadella, Paz

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475561493

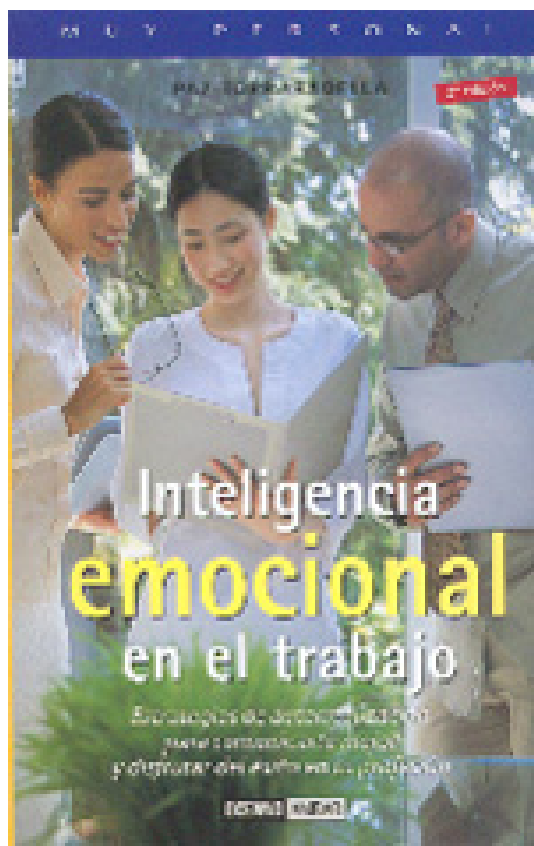
Páginas: 144

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,40 €

Colección: Muy personal / Relaciones



SINOPSIS

La carrera profesional se ha convertido en la mayor preocupación de muchas personas, deseosas de encontrar un mayor reconocimiento en su trabajo. Este manual es un instrumento indispensable para hallar tu propio camino en la competitiva e intrincada jungla laboral.

es un libro diseñado para hacer del trabajo una actividad enriquecedora, además de una oportunidad para conocerte mejor a ti mismo y a los demás. En sus páginas encontrarás valiosos consejos, reflexiones y test para potenciar tu carrera con las poderosas herramientas de la IE.

De la mano de una prestigiosa especialista en la materia, esta guía práctica te muestra como:

- Conocer y potenciar tus puntos fuertes
- Despertar la intuición y la creatividad
- Incrementar la concentración
- Trabajar de forma más eficaz
- Relacionarte con los demás y resolver conflictos

PAZ TORRABADELLA es licenciada en Psicología y especialista en Comunicación y Desarrollo personal. Diseña e imparte seminarios de dinámica de grupo y colabora habitualmente sobre estos temas en radio, televisión y en diversas publicaciones especializadas.

Ha publicado también, entre otros, los libros: *Cómo desarrollar la Inteligencia Emocional*, *Cómo encontrar pareja*, *Inteligencia Emocional en el amor*, *Cuestionarios sobre ti* y *Cómo desarrollar tu sentido del humor*. todos ellos con gran éxito en España y Latinoamérica.