

Kahuna y ho'oponopono

Secretos de los maestros hawaianos y de la vida eterna

Ray, Sondra

Editorial: Arkano Books

ISBN: 9788415292098

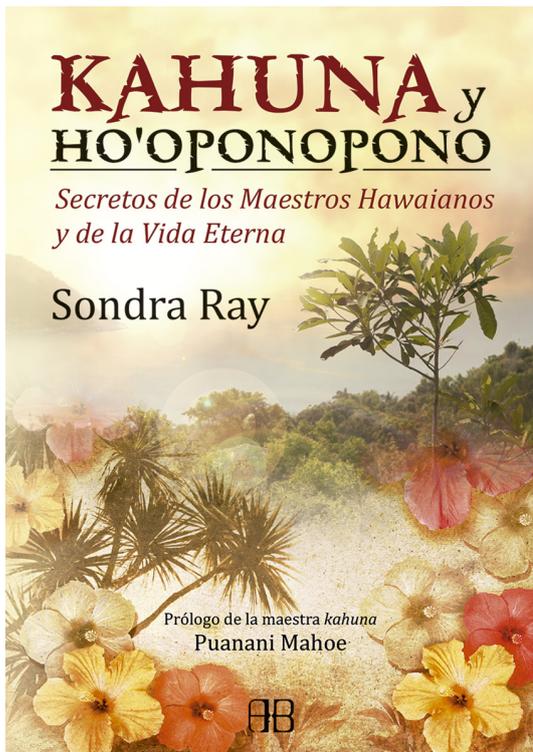
Páginas: 144

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 9,00 €

Colección: Arkano Books



SINOPSIS

Lo que resulta especialmente conmovedor de la cultura y la espiritualidad hawaianas son su autenticidad y su sabiduría. En *Kahuna y Ho'oponopono*, Sondra Ray narra su iniciación personal a las ancestrales enseñanzas de los *kahuna* (guardianes del misterio hawaianos) bajo la guía de la maestra *kahuna* Puanani Mahoe.

Con esta obra aprenderás a:

- Experimentar una mayor armonía interna mediante la comprensión de tus tres identidades espirituales: 'unibipili, 'ubane y 'aumakua.
- Resolver conflictos y crear relaciones más amorosas con los antiguos consejos y técnicas de oración llamadas *ho'oponopono*.
- Manifestar tus sueños a la manera de los *kahuna*.

Ho'oponopono es un gran regalo hawaiano cuyo nombre significa *enderezar la situación, corregir errores y encauzar adecuadamente las relaciones*, y ofrece uno de los mejores métodos (independientemente de sus raíces culturales) para crear y mantener buenas relaciones familiares.

Según la tradición *kahuna*, el agresor y los agredidos están vinculados por la transgresión misma y por la cadena de consecuencias que entraña.

El nombre que dan los *kahuna* a la transgresión, falta o error es *hala*. Podemos imaginar el *hala* como una cuerda invisible que vincula al agresor con su acto y con la víctima. Mientras la