

## Osteoporosis

La prevención, el mejor tratamiento  
Fundación Hispana De Osteoporosis Y  
Enfermedades Metabólicas Óseas (Fhoemo)

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475567990

Páginas: 86

Dimensiones: 9 x 15,5 cm  
Presentación: Rústica con tapas encuadernadas en plástico

PVP.: 4,90 €

Colección: La salud en tu bolsillo



### SINOPSIS

La osteoporosis afecta a casi 3,5 millones de personas, la mayoría mujeres, en España. Sin embargo, sólo el 18% de los casos están diagnosticados. Además, en el colectivo femenino, el 80% de las afectadas no es consciente de los factores de riesgo antes de que se les diagnostique y sólo el 10% de las mujeres con osteoporosis recibe tratamiento.

Debido a su alta y creciente prevalencia, y al hecho de que no produce síntomas hasta que no está instaurada, esta enfermedad se conoce ya como la "epidemia silenciosa".

Ante esta situación, los expertos señalan dos factores fundamentales a la hora de plantear una estrategia para reducir el impacto de la enfermedad: la prevención y el diagnóstico.

En este libro abordamos las claves para mantener los huesos sanos y fuertes, y así prevenir y tratar la osteoporosis.

Explicamos:

- Qué es y por qué se produce
- Qué personas tienen más riesgo de sufrirla