

Enseñanzas de mi lama

Tamding Gyatso, Gueshe

Editorial: Amara

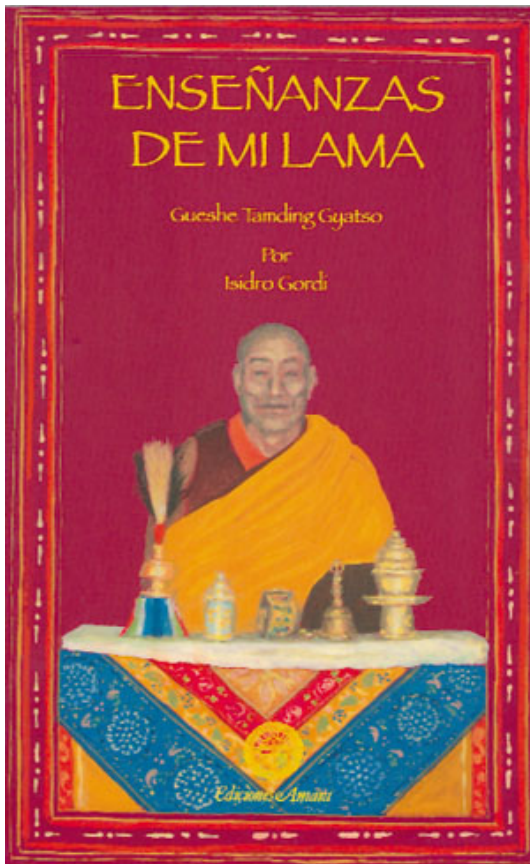
ISBN: 9788495094438

Páginas: 112

Dimensiones: 13,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €



SINOPSIS

"Todo el mundo desea experimentar felicidad y apartarse del sufrimiento pero, tanto el dolor como la dicha dependen de causas, no surgen porque sí: La causa de la felicidad es nuestra actividad positiva y la del dolor, nuestra actividad negativa. Lo que nos desvela el Dharma es que aún deseando ser felices, no creamos las causas para serlo; y a pesar de aborrecer el malestar, tampoco evitamos las causas que lo producen".

"Practicamos el Dharma para transformar los estados mentales negativos en positivos. Para empezar nuestro recorrido espiritual es necesario, en primer lugar, identificar lo negativo para poder abandonarlo, y reconocer lo positivo para incorporarlo a la vida y a la práctica".

"Sobre la base de trabajar con las cualidades positivas de la mente, surgen toda clase de experiencias placenteras. Pero esto es algo que no va a ocurrir por arte de magia, es imprescindible escuchar, contemplar y meditar en textos como *Enseñanzas de mi Lama*, basados en *Los Tres Aspectos del Camino a la Iluminación*, de Lama Tsong Khapa".